

2025年スタートして1か月

2025年がスタートして、約1か月が経ちました。
2025年こそは明るいニュースをと思っていましたが、
テレビでは耳が痛くなるようなニュースばかりです。
でも、今年は大阪・関西万博!!何と開催まで73日だそうです。
この万博を機に、2025年は明るい年にしたいですねえ(^^♪
ショートステイ・デイサービスの利用者様は毎日元気に
ご利用いただいています!
まだまだ、インフルエンザや新型コロナウイルス感染の歯止めが
効かない状態です!感染予防対策を徹底して過ごしていきたいです。
引き続き、よろしくお願いいたします。

FREE DAM LIFE

冬のオンラインイベント!

1月15日(水)第一興商様主催のオンラインイベントに参加いたしました。その名も「柴又帝釈天オンラインツアー」!!
施設にいながら、旅気分が味わえるイベントでした!リポーターの方が柴又を案内してくださいました!途中で体操や柴又に関するクイズもあり、利用者様は楽しそうに参加されていました。「行ったことあるよ。」と話をされる利用者様もいました。
※1/8(水)には「ごぼう先生の楽しい音楽レク!」

1/28(火)には「オンラインコンサート2025年冬」にも参加しました!



「冬」といえば、やっぱりコレ!!

1月29日(水)のデイサービスセンターの昼食は、寒い季節にぴったりの寄せ鍋でした!
鶏肉や魚、野菜がたっぷり入った鍋は、栄養満点で体もポカポカに。
利用者の皆様からは「だしがしみて美味しい」「体が温まるね」と嬉しい声が聞かれました。
旬の食材を活かした温かい食事で、これからも皆様の健康をサポートしてまいります。
次のメニューもお楽しみに!



紙芝居のリクエスト、大募集!! お待ちしております♪

職員に読んでもらいたい、見たい紙芝居がありましたら、リクエスト
お願いいたします!ご期待に添えるよう、全力で紙芝居探します(笑)



編集後記

今年は「巳年」、皆さんは「十二支のおはなし」をご存じですか?
山のてっぺんに楽しいことが大好きな神様がいました。
『元日に集まった12匹の動物を1年ずつ王様にする』というアイデアを思いつきます。
動物たちも王様になれると聞いて大興奮!
しかし、猫だけは、ネズミに嘘の日にちを教えられてしまうのです。
大晦日の日から牛は出発!ほかの動物たちも、思い思いに出発して山を目指します。
こうして、十二支の干支が決まり、神様と楽しく新年を祝ったそうです。
次の日、猫は出発しようとして、途中でリタイアしたタヌキに、日にちが違うことを
教えてもらうそうです。猫は怒り、それからというもの、今でもネズミを追いかけるよう
になったそうです。また、二度と寝坊しないように、顔を洗うクセがついたそうです。



1月25日(土)
カレーライス、青菜のサラダ、福神漬
中華スープ、みかん缶



1月26日(日)
ごはん、エビミックスフライ、大根の炒り煮
いんげんの黒胡麻和え、みそ汁



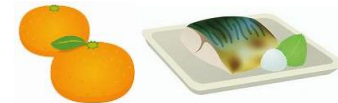
1月27日(月)
醤油ラーメン、小籠包
ナムル、カクテル缶



1月28日(火)
ごはん、豚肉の生姜煮、ポトフ風
ピーナッツ和え、すまし汁



1月29日(水)
鯖の照り焼きレモン風味、マカロニサラダ
奈良漬、みそ汁、みかん



その他、栄養のバランスを考えた
美味しいご飯を提供させていただいております。
また、食事は利用者様に合った食事形態で
提供させていただいております。
ご利用される日の献立について興味や関心の
ある方はお問合せください。



2月号

2月の予定

2月10日(月)
理美容(希望者のみ)
今後、理美容を希望される場合は
デイサービス、ショートステイ職員に
お申し付けください。

2月19日(水)
居酒屋(ショートステイご利用者のみ)
ひかりの里居酒屋を開催します。(夕食を兼ねてい
ます)アツアツのお鍋とお酒で乾杯!!カラオケで盛
り上がりましょう!



いつまでも
元気でいてね!



須田祥子様
平形章様
伸澤美千子様
轟木ミツ子様



