

ひかりの里
職員に聞く



よろしく
お願いします!

ひかりの里デイサービス

5月号

ショートステイ新聞

2025.5.10発行

とつげき インタビュー

ユニットと職員を紹介する「とつげきインタビュー」!第3弾はパラメディカル室で働く職員の紹介です。

Q.自己紹介をお願いします!

歯科衛生士の 小幡 です (おぼん)

Q.仕事内容を教えてください!

歯科衛生士の仕事は、歯医者だけでなく、福祉施設にもあります!日々の口腔ケア、食事に関する事を中心に関わらせていただきます。

Q.皆様に一言!

食べる事が大好きなので、皆様が食べたいものを「おいしい〜♡」と楽しく食べたあのお手紙をいただいています。食べにくい、しゃべりにくいなど、困った事があれば気軽に相談して下さいね!😊お待ちしております



Q.自己紹介をお願いします!

理学療法士の 今泉 です。趣味は、いまいみ、カラオケです。

Q.仕事内容を教えてください!

皆様のリハビリテーション、運動、レクリエーションのお手伝いをしたいと思っています。ほぐします。

Q.皆様に一言!

リハビリとか運動とか、硬く思わないで、一緒に楽しく遊んで下さい。悩みを語り合い、笑いましょう。介護はアツ!



Let's Cooking!!



今年度はショートステイでもクッキングを始めようと思っています。
第1弾は「ホットケーキ作り」をしました。
職員がホットケーキを焼いて、利用者の皆様には果物(ぶどう、いちご、みかん)をトッピングしていただきました。「いつもと変わったおやつで嬉しい!」と好評でした。次回をお楽しみに!

美しいハーモニーに酔いしれました!

5月7日(水) デイサービス、ショートステイ 合同でディオ・スピリットの慰問によるコンサートに参加しました。皆様の知っている童謡や歌謡曲など披露していただき、手拍子をしながら、ロズさんでいました。ディオ・スピリットの皆様、お忙しいところお越しいただき、誠にありがとうございました。歌詞カードを持ち帰りますので、ご自宅でも歌ってみてください!



春といたら、やっぱり月

♪さくらさくら一弥生の空は♪



4月23日(水)、24日(木)、25日(金)にデイサービス、ショートステイの利用者の皆様は白井宿にお花見ドライブに出掛けました。

天気にも恵まれ、楽しく行って来られました。利用者の皆様の表情が物語っていますね。

デイ・ショート公式LINEアカウント
お友達登録はコチラ



4月のこんだて

	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)
昼食	ごはん 小松菜の中巻炒め 豆腐のあわわ煮 ふりかけ みど汁 牛乳	ごはん 切干大根の炒り煮 だしとろろ しほ漬 みど汁 牛乳	ごはん かんと野菜の煮め 牛蒡サラダ 桜でんぶ みど汁 牛乳	ごはん 青菜のソテー ツナマヨ 赤パプリカ みど汁 牛乳	ごはん 車麩の煮物 カリフラワーのドレッシング 野沢菜ちりめん みど汁 牛乳・ヤクルト	ごはん キャベツのコンソメ煮 彩りしんじょう ふりかけ みど汁 牛乳	ごはん 青梗菜のさっと煮 ふわり揚げ あみ餅 みど汁 牛乳・ヤクルト
昼食	ごはん カレイの形焼焼き 星芋のおかか煮 胡麻味噌和え すまし汁	ごはん オムレツ 彩りサラダ ホワイトシチュー 白米どうぶつ汁	ごはん グラタンコロッケ 五目豆煮 漬漬 なめこ汁	ごはん 五目卵焼き 大根の煮物 野沢菜漬 コンソメスープ	ごはん 豚肉の生巻焼き 七福金平 胡瓜と鮭の酢の物 みど汁	ごはん お花見弁当 みど汁 カケル飯	ごはん 鶏ひき肉の磯辺焼き 大根の土佐煮 わさび和え すまし汁
夜食	焼きドーナツ ごはん 八宝菜 サラダ おにぎり すまし汁 パン	ごはん ココナッツサッス ごぼう 麻婆豆腐 牛乳と油揚げの煮め なめこ汁 すまし汁	ごはん とどろき 豚肉の鉄火煮 さつまいものいとし煮 HANAとワカメの生煮え すまし汁	今川焼き ごはん エビ団子の酢豚風 京風焼 花かつお和え みど汁 みかん	バナナケーキ ごはん 野菜たっぷり豆腐 胡麻味噌和え 中華和え すまし汁	桜のロールケーキ ごはん タラののこあんかけ ポテトの重ね焼き 柚子和え すまし汁	マスカットゼリー ごはん 厚揚げの揚げ煮 春雨と海老の炒め煮 べっぴん汁 とろろ汁

その他、栄養のバランスを考えた美味しいご飯、利用者様に合った食事形態で提供させていただきます。

ご利用される日の献立について興味や関心のある方はお問合せください。

4月号での「卯月」のほか呼び方、皆様は何個わかりましたか?

- ①植月(うづき/うえつき) ②卯花月(うのはなづき) ③乾月(けんげつ)
- ④建巳月(けんしげつ) ⑤木葉採月(このはとりつき) ⑥鎮月(ちんげつ)
- ⑦夏初月(なつはづき) ⑧花残月(はなのこりづき) ⑨麦秋(ばくしゅう)

HAPPY BIRTHDAY
いつまでも
元気でいてね!
小野沢もと様
永井絹江様

編集後記
5月