



ほかほか8月号



ひかりの里

夏の風物詩 花火大会

8月は各地で花火大会が開催され、日本の夏を彩っています。
色とりどりの花火の作品を見て、「きれいだね」「夏を感じるね」と顔に花が咲きました。



サイパン阿波踊り慰問

7月21日(火)に、サイパンに住む現地の子供たちの阿波踊りチーム「桜組連」の慰問がありました。
去年に引き続き、二度目の慰問でしたが、迫力のある阿波踊りと元気いっぱい、笑顔な子供たちの様子に、見ている利用者の皆様や職員も笑顔になっていました。感動して涙を浮かべる利用者様もいらっしゃいました。
一緒に教えて楽しかった♪
「また来て欲しい」という声をいただきました。



夏の製作について

デイサービスでは、夏の製作として、風鈴と金魚を作りました。

風鈴

風鈴は、カラーペンとボンドを使いボンドシールを作って、それを紐や紙カップに貼り付けました。ゆらで動いた短冊も涼しげでとてもきれいです♪



金魚

金魚は、金魚の形の型紙にもぎった和紙の折り紙をちぎり絵として貼り付けました。完成した金魚は、水面に見立てた模様で気持ちよさそうに泳いでいます。



8月のおすすめメニュー

21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
ごはん 豚肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 鶏肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 豚肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 鶏肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 豚肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 鶏肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 豚肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 鶏肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 豚肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 鶏肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ	ごはん 豚肉の味噌汁 おひたし マヨネーズ



開催のお知らせ

ギターで 手遊び・歌遊び♪

保育者ユニット「しゃぼん玉」によるギターの生演奏で、手遊びや歌遊びを楽しみましょう♪
懐かしい歌や季節の歌と一緒に口ずさみましょう！



日時：令和8年8月24日(月)
14:00~15:00
場所：ひかりの里 多目的ホール

演歌ステージ

心に響く歌声と
情感あふれるステージを、
ぜひご堪能ください！



時間：午後2時開演
(開場：午後1時30分)
場所：本館1階 多目的ホール
出演：波川の星☆ 唐澤祥さん

頭の体操！今日のクイズ

Q. サイパン島はどこの国にあるのでしょうか？

- ① グアム ② アメリカ ③ イギリス
④ ポーランド ⑤ 日本



今月のひとこと

暑い日が続いていますが、
こまめに水分をとり、しっかり食べて、
元気に夏を乗り切りましょう！
今月も楽しい行事やレクリエーションを
たくさん予定しています。
皆様の笑顔がたくさん見られますように♪

今月のクイズの答え

答え：② アメリカ
サイパン島は日本に属する
アメリカに属しています。

